

华容县教育体育局

华教体通〔2023〕18号

华容县教育体育局 关于印发《华容县2023年体育专业生 特招项目及办法》的通知

各乡镇中学、县直各学校：

现将《华容县2023年体育专业生特招项目及办法》印发给你们，请按文件要求，认真组织实施。



华容县 2023 年体育专业生特招项目及办法

根据《华容县 2023 年中小学阳光招生工作方案》的相关要求,为切实做好体育专业生的特招工作,确保招生工作公开、公正、公平,特制定本办法。

一、特招学校及对象

1. 有意向参加县一中篮球、足球项目,怀乡中学足球、篮球、田径项目特招考试的全县 2023 年应届初中毕业生。
2. 须有初中三年内参加市县教体系统组织的相关比赛经历。

二、特招考试时间及地点

5 月中下旬(具体日期和测试地点另行通知)

三、特招考试内容及分值

(一) 篮球

1. 考试内容与分值:

①助跑摸高(30 分)②往返运球单手低手上篮(35 分)③比赛(35 分)④100 米测试(达标项)

2. 测试方法与评分标准:

A、助跑摸高(30 分)

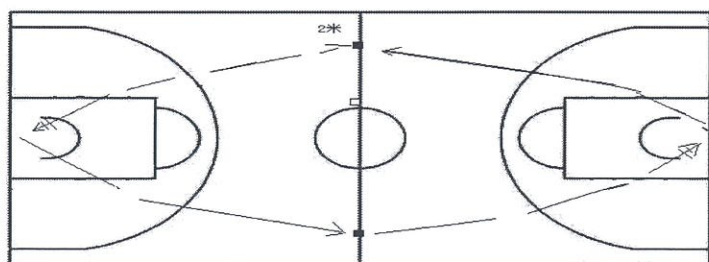
①测试方法(采用电子摸高器)。助跑单脚(或双脚)起跳摸高,以摸到的最高高度计分。每人测试两次,取其中最好成绩。

- ②评分标准:

高度	分值	高度	分值	高度	分值	高度	分值
3.10 米	30	3.02 米	22	2.94 米	14	2.86 米	6
3.09 米	29	3.01 米	21	2.93 米	13	2.85 米	5
3.08 米	28	3.00 米	20	2.92 米	12	2.84 米	4
3.07 米	27	2.99 米	19	2.91 米	11	2.83 米	3
3.06 米	26	2.98 米	18	2.90 米	10	2.82 米	2
3.05 米	25	2.97 米	17	2.89 米	9	2.81 米	1
3.04 米	24	2.96 米	16	2.88 米	8	2.80 米	0
3.03 米	23	2.95 米	15	2.87 米	7		

B、往返运球单手低手上篮（达标 25 分、技评 10 分，共 35 分）

①测试方法：测试采用 28×15 米的标准场地（见图 1-1），考生持球由场地端线中点出发，当后脚启动即开动计时表，考生运球至离右侧边线 2 米与中线交接立柱处做变向运球（转身、胯下、背后、体前变向换手运球任选一种）动作继续运球至前场上篮并投中（未中补篮）。接球再运球至离左侧（与右侧相对应点）边线 2 米与中线交接立柱处做变向运球（转身、胯下、背后、体前变向换手运球，选一种不与右侧重复）动作继续运球上篮并投中停计时表。每人测试两次，取最好成绩。



②评分标准：达标计分表

时 间	分 值	时 间	分 值	时 间	分 值	时 间	分 值
12.4 秒	25	13.1 秒	18	14.2 秒	11	15.6 秒	4
12.5 秒	24	13.2 秒	17	14.4 秒	10	15.8 秒	3
12.6 秒	23	13.3 秒	16	14.6 秒	9	16.0 秒	2
12.7 秒	22	13.4 秒	15	14.8 秒	8	16.2 秒	1
12.8 秒	21	13.6 秒	14	15.0 秒	7	16.4 秒	0
12.9 秒	20	13.8 秒	13	15.2 秒	6		
13.0 秒	19	14.0 秒	12	15.4 秒	5		

技评评分。凡达标成绩为 0 分者，技评均为不及格等级；凡达标成绩为 15 分以内者，技评不能评为优秀等级。

优秀（10—8.5 分）：运球技术熟练，控制能力强，步法与投篮动作正确熟练。

良好（8.4—7 分）：运球技术熟练，上篮步法与投篮动作基本正确熟练。

及格（6.9—6 分）：能够按要求完成运球，上篮步法与投篮动作欠正确与熟练。

不及格（5.9—0 分）：勉强能够完成运球，上篮步法，投篮动作出现错误。

C、比赛（35 分）

（1）考试方法：按照篮球比赛规则，视考生人数分队进行比赛。

（2）评分标准：参照实践能力评分细则表，独立对考生动作的正确、协调、连贯程度，技、战术运用水平以及配合意识等方面进行综合评定，采用 10 分制评分，分数至多到小数点后

1 位。再按 35 分换算。实战能力评分如下表。

等级（分值范围）	评分标准
优（10-8.6 分）	动作正确、协调、连贯、技术运用合理、运用效果好；战术配合意识强、实战效果较好。
良（8.5-7.6 分）	动作正确、协调；技术运用较合理、运用效果较好；战术配合意识较强、实战效果较好。
中（7.5-6 分）	动作基本正确、协调；技术运用基本合理，运用效果一般；战术配合意识一般、效果一般。
差（6 分以下）	动作不正确，不协调；技术动作不合理、运用效果差；战术配合意识差、效果较差。

D、100 米测试（达标项）

100 米测试为不计分达标项目，在所有篮球技术和比赛测试完毕后进行，成绩须在 13.2 秒以内（含 13.2 秒），如成绩大于 13.2 秒，则特招成绩无效。

另：净身高 185 厘米以上，190 厘米以下（含 185 厘米、不含 190 厘米）在总得分上加 5 分，净身高 190 厘米以上（含 190 厘米）在总得分上加 10 分。对于身材高大（185 厘米以上），体形偏胖，但比较灵活，比赛能力特别突出的中锋，经现场全体评委决定可以直接入围，但全体评委需签字注明。

（二）足球

1. 考试内容与分值

①身体素质：100 米跑（20 分）②基本技术（颠球 20 分，绕杆射门 30 分）③实战对抗（30 分）④守门员加试（40 分）

2. 考试方法与评分细则

(1) 身体素质：100 米跑（20 分）

①考试方法

a. 采用分道跑的方法进行考试，考试场地按田径运动竞赛规则的规定进行设置。

b. 参照最新田径竞赛规则执行。

c. 每组考试人数一般不超过 6 人。

②计分标准（见下表）

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
11.54	20	12.29	15.5	13.04	11
11.59	19.7	12.34	15.2	13.09	10.7
11.64	19.4	12.39	14.9	13.14	10.4
11.69	19.1	12.44	14.6	13.19	10.1
11.74	18.8	12.49	14.3	13.24	9.8
11.79	18.5	12.54	14	13.29	9.5
11.84	18.2	12.59	13.7	13.34	9.2
11.89	17.9	12.64	13.4	13.39	8.9
11.94	17.6	12.69	13.1	13.44	8.6
11.99	17.3	12.74	12.8	13.49	8.3
12.04	17	12.79	12.5	13.54	8
12.09	16.7	12.84	12.2	13.59	7.7
12.14	16.4	12.89	11.9	13.64	7.4
12.19	16.1	12.94	11.6	13.69	7.1
12.24	15.8	12.99	11.3	13.69 以下	6

(2) 基本技术（颠球 20 分+绕杆射门 30 分）

①颠球（20 分）

测试方法：开始时，考生需用单脚将球挑起，用脚的任意部位随意连续颠球，主考者数颠球个数。若以单脚同一部位连续颠球 5 个以上或大腿、肩、头等其他部位颠球，均不计个数，只能视为调整球。开始颠球未颠满 3 个（含 3 个），可重测

一次。颠满 3 个以上，如果球落地，则为一次颠球结束。三次机会，取最好成绩。

计分标准（见下表）

成绩（个）	分值	成绩（个）	分值	成绩（个）	分值
65	20	46	14.3	27	8.6
64	19.7	45	14	26	8.3
63	19.4	44	13.7	25	8
62	19.1	43	13.4	24	7.7
61	18.8	42	13.1	23	7.4
60	18.5	41	12.8	22	7.1
59	18.2	40	12.5	21	6.8
58	17.9	39	12.2	20	6.5
57	17.6	38	11.9	19	6.2
56	17.3	37	11.6	18	5.9
55	17	36	11.3	17	5.6
54	16.7	35	11	16	5.3
53	16.4	34	10.7	15	5
52	16.1	33	10.4	14	4.7
51	15.8	32	10.1	13	4.4
50	15.5	31	9.8	12	4.1
49	15.2	30	9.5	11	3.8
48	14.9	29	9.2	10	3.5
47	14.6	28	8.9	10 以下	3

②绕杆射门（30 分）

a. 考试办法：

场地设置：在罚球区线中点处，画一条 20 米长的垂直线，距罚球区线之远端为起点。距罚球线 2 米处起，沿 20 米垂直线插置标杆 8 根，每根杆距离为 2 米，第 8 根杆距离起点 4 米，起点线长度为 4 米，垂直并相交于 20 米线。

考试方法：①考生从起点开始运球，脚触球后，球体触击起点线开表计时。人球连续绕过八根标志杆后，用脚背部位射门上。当球的整体从球门两立柱中间及横木下越过球门线外沿

的垂直面时停表。②射门时，球的整体从球门两立柱中间及横木下越过球门线外沿的垂直面进入球门，为射门成功。③在射门中，如出现球未进球门，则判为射门失败，记录为考试失败，无成绩。④运球过程中出现漏杆，记录为考试失败，无成绩。⑤每人测试 3 次，取最好成绩为最终成绩，若三次没有成绩，可补测一次，本项目最后得分扣除 10% 记入总分。

b. 评分标准（见下表）

成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）	分值
7.5	30	9.3	20.52	11.1	11.07
7.62	29.3	9.42	19.89	11.22	10.44
7.74	28.7	9.54	19.26	11.34	9.81
7.86	28.1	9.66	18.63	11.46	9.18
7.98	27.45	9.78	18	11.58	8.55
8.1	26.82	9.9	17.37	11.7	7.92
8.22	26.19	10.02	16.74	11.82	7.29
8.34	25.56	10.14	16.11	11.94	6.66
8.46	24.93	10.26	15.48	12.06	6.03
8.58	24.3	10.38	14.85	12.18	5.4
8.7	23.67	10.5	14.22	12.3	4.77
8.82	23.04	10.62	13.59	12.42	4.14
8.94	22.41	10.74	12.96	12.54	3.51
9.06	21.78	10.86	12.33	12.66	2.88
9.18	21.15	10.98	11.7	12.66 以下	2

（3）实战对抗（30 分）

①测试方法：根据参加测试人数确定分组对抗人数，进行分队比赛，时间不少于 20 分钟。

②成绩评定：根据考生比赛中位置技术、技战术运用能力、比赛意识、团队意识、心理品质等进行综合评定。

分值	30—27 分	26—23 分	22—19 分	19 分以下
测试要求	个人技术及位置技术突出、运用合理，比赛意识好	个人技术及位置技术较好、运用较合理，比赛意识较好	具备一定个人技术及位置技术、运用基本合理，比赛意识一般	个人技术及位置技术较差、运用不合理，比赛意识差

(4) 守门员加试

①考核内容与分值:

a. 专项素质: 立定跳远 20 分

b. 专项技术: 扑接球技术 20 分

②考试方法与评分标准

a. 专项素质: 立定跳远

①考试方法: 考生原地双脚站立在起跳线后，起跳时不能触及或超越起跳线。起跳落地完成跳跃动作后，起身向前走出测试区。成绩测量时，从身体落地痕迹的最近点取直线量至起跳线内沿。考生不可穿钉鞋，其他未尽事宜参照田径竞赛规则执行。每人测试 2 次，取最好成绩。

②评分标准: 见下表

成绩	分值	成绩	分值
20	2.6	10	1.6
19	2.5	9	1.5
18	2.4	8	1.4
17	2.3	7	1.3
16	2.2	6	1.2
15	2.1	5	1.1
14	2	4	1
13	1.9	3	0.9
12	1.8	2	0.8
11	1.7	1	0.7

b. 专项技术: 扑接球技术

①考试方法: 守门员立于球门线中间，主考人位于守门员

正面 6~8 米处向守门员正面、左右两侧用手抛，或距守门员 16 米左右用脚踢射低球、平球和高球，守门员完成接、扑球技术动作。

②评分标准：按 A、B、C、D 四等级评分，各级评分分值详见下表。

评分	要求	评分等级
A	反应能力强，弹跳力好，接、扑球技术运用合理、熟练	20.0 ~ 15.0 分
B	反应能力强，弹跳力较好，接、扑球技术运用较合理、熟练	14.9 ~ 10.0 分
C	反应能力和弹跳力一般，接、扑球技术运用基本合理	9.9 ~ 5.0 分
D	反应能力和弹跳力较差，接、扑球技术运用较差	4.9 ~ 0 分

(三) 田径

1. 测试项目为：100 米、400 米、800 米、1500 米、跨栏、跳高、跳远等项目。每人测试一个项目，计分标准为高考体育专业生专业测试计分标准。专业测试结束后，公布专业成绩及格学生名单。

2. 部分项目设置与及格标准(未公布标准的项目及格标准由特招学校和评委组商定)。

项目	及格标准成绩及最低身高(男)	及格标准成绩及最低身高(女)
100 米	11.74	13.80
400 米	55.70	01: 08.0
800 米	02: 14.0	02: 40.0
1500 米	04: 46.0	05: 50.0
110 米栏(男)	18.24(身高 1.75 米)	
100 米栏(女)		18.74(身高 1.65 米)
跳高	1.60 米	1.30 米
跳远	5.80 米	4.60 米