

# 华容县教育体育局

---

## 华容县教育体育局 关于印发《华容县 2022 年中小学生运动会 竞赛规程总则》《中小学生“阳光体育”大课间活动 竞赛方案》的通知

各乡镇中学、县直各学校：

为全面贯彻党的教育方针，推动我县学校体育运动的发展，经研究，决定举办 2022 年全县中小学生运动会和“阳光体育”大课间活动竞赛。现将《华容县 2022 年中小学生运动会竞赛规程总则》和《中小学生“阳光体育”大课间活动竞赛方案》印发给你们，请按照规程总则和竞赛方案要求，认真做好组队、集训和参赛工作，积极引导学生参与阳光体育运动，提高体质健康水平。

华容县教育体育局

2022 年 9 月 20 日



# 华容县 2022 年中小学生运动会竞赛规程总则

## 一、主办单位

华容县教育体育局

## 二、承办单位

采取教体局指派或学校自主申报的方式确定具体比赛项目的承办单位。

## 三、竞赛项目

田径、篮球、足球、排球、羽毛球、乒乓球。

## 四、比赛时间与地点

2022 年 10 月（各单项比赛的具体时间、地点另行通知）。

## 五、参加单位

以县直学校、乡镇中学为单位组队。

## 六、竞赛分组与设项

### （一）田径

1. 分小学、初中、高中组（含职业中专）。

2. 项目：

小学组：100 米、200 米、400 米、800 米（女）、1500 米（男）、跳高、跳远、铅球（男 4 千克，女 3 千克）、4 × 100 米接力。

初中组：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、男 110 米栏（栏高 91.4 厘米，栏间距 8.7 米）、女 100 米栏（栏

高 76.2 厘米，栏间距 8 米)、男 400 米栏(栏高 84 厘米，栏间距 35 米)、女 400 米栏(栏高 76.2 厘米，栏间距 35 米)、 $4 \times 100$  米接力、 $4 \times 400$  米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球(男 4 千克，女 3 千克)。

高中组：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米(女)、5000 米(男)、男 110 米栏(栏高 100 厘米，栏间距 8.9 米)、女 100 米栏(栏高 84 厘米，栏间距 8.5 米)、男 400 米栏(栏高 91.4 厘米，栏间距 35 米)、女 400 米栏(栏高 76.2 厘米，栏间距 35 米)、 $4 \times 100$  米接力、 $4 \times 400$  米接力(高中组接力每队必报)、跳高、跳远、三级跳远、铅球(男 6 千克，女 4 千克)。

## **(二) 足球**

1. 高中组：男子八人制；
2. 初中组：男子八人制；
3. 小学组：五人制。

## **(三) 篮球**

分初中、高中组(含职业中专)：男子篮球。

## **(四) 排球**

分初中、高中组(含职业中专)：女子排球。

## **(五) 乒乓球**

分设小学男、女单打，男、女双打，混合双打项目。

## **(六) 羽毛球**

分设小学、初中男、女单打，男、女双打，混合双打项目。

## 七、参赛办法

1. 乡镇以乡镇中学为单位组成代表队参赛，各代表队可报领队 1 人、工作人员 2 人，领队为乡镇中学分管业务副校长；县直学校以学校为单位组成代表队参赛，领队为学校分管体育工作副校长。

2. 在本《规程总则》所设 6 个比赛项目中，各代表队指派学校参加每个大项的比赛，其中田径项目乡镇中学代表队（含中学和小学）和县直学校（县直九年一贯制学校的小学和初中）均须参加。

3. 球类项目高中组（含职业中专）各项目均须参加；初中组、小学组球类项目须选择两个以上（含两个）项目参加（其中足球项目全国青少年校园足球特色学校必须参加）；不按规定组队参赛的，扣除该单位综合绩效考核的相关分值。

## 八、参赛人数

1. 田径：每队限报领队 1 人，教练员 1 人，初中、高中组运动员 12 人（男女各 6 人），小学组运动员 10 人（可以少报人数，但不可弃权）。每一单项报名不足 2 人（不含 2 人）取消该项比赛，组委会将通知该单位及时更改项目。每一单项每队限报 3 人，每人限报两项（接力项目除外）。

2. 足球：高中组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 14 人；初中组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 14 人；小学组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 12 人。

3. 篮球：每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 12 人。

4. 排球：每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 12 人。

5. 乒乓球、羽毛球：每队限报领队 1 人，教练员 2 人，男、女运动员各 4 人，每人限报 1 项，可以少报人数，但同一人不得兼报项目。

## **九、运动员参赛条件及资格审查**

### **（一） 参赛运动员条件**

1. 运动员必须品德优良，具有正式学籍，在校、在读的普通中小学（含职业中专）学生。

2. 运动员必须是经医院体检、身体健康者方可参赛。

3. 参赛运动员必须购买运动员意外伤害保险（各单位在报名时统一办理相关手续，费用由参赛单位负责）。

### **（二） 运动员资格审查**

1. 本次运动会设监督组，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替的行为发生。

2. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定（试行）》的有关规定给予处罚。对冒名顶替参加比赛的运动员，属个人项目的取消比赛成绩和名次；属集体项目的取消全队比赛成绩和名次，同时追究运动员所在学校校长责任，并通报全县。

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报

名表、资格审查表、比赛照片粘贴表，否则不予受理。

## **十、报名和报到**

### **(一) 报名**

1. 本次运动会具体报名时间、地点以各单项竞赛规程为准。竞赛通知会在局网站通知公告栏(<http://www.huarong.gov.cn/jytyj/>)和体卫股微信业务群公布。

2. 报名会上各单位需交验下列报名材料：

(1) 各项目报名表电脑打印件（一式两份）并加盖学校公章及 U 盘电子文档（可发送至邮箱 122471217@qq.com）。

(2) 《华容县 2022 年中小学生运动会运动员资格审查表》(附件 6)，请用电子照片打印纸质材料。

(3) 参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡（学校进入全国中小学生学籍信息管理系统，在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”，选择需要打印学籍卡片的学生，然后在右上角点击“建立学籍卡”，点击打印，即可下载该学生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明）。

(4) 《华容县 2022 年中小学生运动会比赛照片粘贴表》，请用电子照片打印纸质材料。

### **(二) 报到**

1. 各代表队于赛前一天到赛区报到。《安全与诚信承诺书》(附件 7) 在比赛前的领队、教练会上由各单位领队向组委会递交。

2. 各项目裁判员于赛前一天到赛区报到。

## 十一、竞赛办法

（一）各项目的竞赛工作由组委会统一组织实施。

（二）各组、各项目比赛办法，按国家体育总局审定的各项目最新《竞赛规则》和有关补充规定以及各单项《竞赛规程》规定执行。

（三）在比赛中，除有成绩纪录的项目按规则规定允许名次并列外，其他项目一律不得出现并列。

（四）各比赛监督人员、仲裁委员、裁判员、运动员资格审查人员的选调办法另行制定。

## 十二、录取名次与计分办法

1. 田径比赛：按各组团体总分分别奖励小学组、初中组前八名，高中组前四名（省示范校、市传统体育项目学校未能进入前2名的不予奖励）。如遇积分相等，以破纪录多者名次列前，如仍相等则以第一名多者名次列前，依此类推。第一、二名的队推荐参加市学生运动会田径比赛。

2. 球类比赛：高中组奖励每项前四名（省示范校或省、市传统体育项目学校未能进入前2名的不予奖励），报名不足四队的减一录取，男子篮球第一、二名的队可参加市中学生运动会篮球比赛。初中组篮球、排球、足球奖励单项前六名，报名不足六队的减一录取，男子篮球第一名的队可参加市中学生运动会篮球比赛。小学足球各组奖励前六名，不足6队减一录取。乒乓球、羽毛球比赛按积分决定团体名次，初中组、小学组取前六名，报名不足六队的减一录取，各组单打

项目均取前六名，报名不足 6 人的均减一录取，按 7、5、4、3、2、1 计单位团体总分，双打项目按双倍计分。报名不足三队的不安排比赛。

3. 按各单位所有参赛项目获奖情况决定单位团体总分名次，团体总分获奖分设高中组、县直义教组（九年一贯制学校小学和初中分开计分）、乡镇义教组三个组别，高中组奖励前 4 名，县直义教组和乡镇义教组各奖励前 6 名，团体总分计分办法根据项目名次按 7、5、4、3、2、1 计分，单个项目获奖的第 7、8 名按 1 分计入团体总分。

4. 评选及奖励体育道德风尚奖、优秀裁判员、优秀裁判员的办法由比赛组委会制定。

### **十三、奖项设置**

（一）对获得单个项目团体总分、所有项目团体总分规定奖项的代表队颁发证书。

（二）对获得各单项前六名的运动员颁发成绩证书。

（三）对评选的优秀教练员、裁判员、领队颁发证书。

（四）参加初中男子篮球、足球比赛和田径比赛的学生，才有资格对口参加县一中和怀乡中学篮球、足球、田径的自主招生考试。

### **十四、仲裁委员、技术官员及裁判员**

各项目仲裁委员、技术代表、总裁判长和骨干裁判员由组委会选派，其他所需裁判员由参赛单位报送，各单位须报送作风正派、责任心强的裁判员 5 人，其中田径 2 人、球类 3 人（田

径和球类可重复),组委会根据竞赛实际需要录用并通知到单位。

## 十五、经费

(一)各参赛代表队经费实行“谁组队,谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理,随队裁判员回原单位就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

(二)赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费、劳务费用由组委会负责。

## 十六、其他

1.比赛中严禁教练员和随队人员进入比赛场地,违者扣该队团体总分5分。

2.各单位在组织学生参加训练和比赛时,要加强安全教育,特别注意交通安全,要租用驾驶员技术高、车况好的车辆接送师生。全体教练员、裁判员、运动员要牢固树立“健康第一、安全至上”的责任意识,确保安全工作万无一失。

本规程解释权属华容县教育局。

附件: 1. 田径比赛各单位运动员号码安排

2. 华容县2022年中小学生田径比赛报名表(小学)

3. 华容县2022年中小学生田径比赛报名表(中学)

4. 华容县中小学生田径纪录表

5. 华容县2022年中小学生球类比赛报名表

6. 华容县2022年中小学生运动会运动员审查表

7. 华容县2022年中小学生运动会安全与诚信承诺书

8. 华容县2022年中小学生运动会各项目竞赛规程

附件 1

## 田径比赛各单位运动员号码安排

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 县 一 中：001~020        | 职业中专：321~340         |
| 县 二 中：021~040        | 三封寺：341~370          |
| 县 三 中：041~060        | 治河渡：371~400          |
| 县四中(初中部)：061~080     | 北景港：401~430          |
| 县 五 中：081~100        | 新 河：431~460          |
| 长工实验学校(初中部)：101~120  | 鲇鱼须：461~490          |
| 实验小学：121~140         | 万 庾：491~520          |
| 怀乡中学：141~160         | 东 山：521~550          |
| 状元湖实验学校：161~180      | 操 军：551~580          |
| 特教学校：181~200         | 梅田湖：581~610          |
| 马鞍山实验学校：201~220      | 禹 山：611~640          |
| 城兴小学：221~240         | 插 旗：641~670          |
| 章华学校(初中部)：241~260    | 县四中（小学部）：671~700     |
| 桥东小学：261~280         | 团 洲：701~730          |
| 黄湖小学：281~300         | 章 华：731~760          |
| 城关中心小学：301~320       | 章华学校（小学部）：761~780    |
| 长工实验学校(小学部)：781~790  | 师雅田家湖学校（小学部）：791~800 |
| 师雅田家湖学校（初中部）：801~812 | 师雅田家湖学校（高中部）：813~825 |
| 华一护城中学：826~840       | 容城学校：841~850         |

**注：号码布尺寸：24 厘米宽×20 厘米高；号码字高：6~10 厘米**

# 华容县 2022 年中小学生田径比赛报名表(小学)

[illegible]

电话\_\_\_\_\_ 裁判:\_\_\_\_\_ 电话\_\_\_\_\_

3. 此表请用电脑打印。



# 华容县中小學生田徑紀錄表

高中男子組

截止日期：2021 年 11 月止

| 項 目       | 成 績      | 姓 名 | 單 位 | 運 動 會 名 稱   | 比 賽 時 間、地 點      |
|-----------|----------|-----|-----|-------------|------------------|
| 100 米     | 10"88    | 肖 燁 | 一中  | 縣中小學生田徑比賽   | 2015 年 4 月 一中    |
| 200 米     | 22"43    | 秦 豪 | 懷鄉  | 縣中小學生田徑比賽   | 2021 年 10 月 懷鄉   |
| 400 米     | 49"70    | 陳宇航 | 一中  | 岳陽市中小學生田徑比賽 | 2021 年 11 月 臨湘一中 |
| 800 米     | 2'01"7   | 葉博文 | 懷鄉  | 縣中小學生田徑運動會  | 2006 年 4 月 懷鄉    |
| 1500 米    | 4'08"0   | 陳 康 | 一中  | 縣中小學生田徑運動會  | 1999 年 4 月 懷鄉    |
| 3000 米    | 9'27"0   | 唐正輝 | 二中  | 湖南省中學生田徑運動會 | 1979 年 邵陽        |
| 5000 米    | 17'14"3  | 張文華 | 二中  | 縣中小學生田徑運動會  | 1986 年 4 月 二中    |
| 10000 米   | 39'03"0  | 張文華 | 二中  | 岳陽地區第二屆全運會  | 1985 年 汨羅        |
| 110 米欄    | 15"4     | 梁 偉 | 懷鄉  | 縣中小學生田徑運動會  | 2005 年 4 月 懷鄉    |
| 400 米欄    | 57"6     | 張 豹 | 一中  | 湖南省中學生田徑運動會 | 1994 年 常德        |
| 4×400 米接力 | 3' 25"84 |     | 一中  | 縣中小學生田徑運動會  | 2021 年 10 月 懷鄉   |

# 华容县中小學生田徑紀錄表

高中男子組

截止日期：2021 年 11 月止

| 項 目        | 成 績     | 姓 名 | 單 位 | 運 動 會 名 稱            | 比 賽 時 間、地 點      |
|------------|---------|-----|-----|----------------------|------------------|
| 4×100 米接力  | 43"33   |     | 一中  | 岳陽市中學學生田徑運動會         | 2021 年 11 月 臨湘一中 |
| 跳 高        | 1.83 米  | 劉 偉 | 懷鄉  | 岳陽市中學學生田徑比賽          | 2002 年 11 月 岳陽求真 |
| 撐竿跳高       | 2.91 米  | 李必武 | 三中  | 縣中小學生田徑運動會           | 1997 年 4 月 懷鄉    |
| 跳 遠        | 6.79 米  | 萬 波 | 一中  | 岳陽市中學學生田徑比賽          | 2005 年 9 月 臨湘二中  |
| 三級跳遠       | 14.41 米 | 毛澤洲 | 懷鄉  | 全國體育項目傳統學校田徑聯賽（南部賽區） | 2018 年 8 月 福建聚龍  |
| 鉛球 (6kg)   | 12.26 米 | 竺 青 | 一中  | 縣中小學生田徑運動會           | 1992 年 4 月 一中    |
| 鐵餅 (1.5kg) | 38.10 米 | 毛 亮 | 五中  | 縣中小學生田徑運動會           | 2012 年 4 月 懷鄉    |
| 標槍 (700g)  | 56.14 米 | 李振環 | 懷鄉  | 岳陽市七屆中學學生田徑運動會       | 2012 年 4 月 懷鄉    |
| 五項全能       | 2294    | 周 祥 | 一中  | 岳陽市中學學生田徑運動會         | 1999 年 10 月 汨羅   |
| 十項全能       | 3493    | 舒建平 | 二中  | 縣中小學生田徑運動會           | 1985 年 4 月 六中    |

# 华容县中小學生田径纪录表

高中女子组

截止日期: 2021 年 11 月止

| 项 目       | 成 绩     | 姓 名 | 单 位 | 运 动 会 名 称    | 比赛时间、地点        |
|-----------|---------|-----|-----|--------------|----------------|
| 100 米     | 12"8    | 张明妹 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 2006 年 4 月 怀乡  |
| 200 米     | 26"58   | 王思齐 | 怀乡  | 市中小學生田径运动会   | 2018 年 10 月 怀乡 |
| 400 米     | 1'0"9   | 谢 娅 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 2007 年 5 月 怀乡  |
| 800 米     | 2'23"35 | 黎 纤 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 2015 年 4 月 一中  |
| 1500 米    | 5'7"2   | 金相如 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 1999 年 4 月 怀乡  |
| 3000 米    | 11'18"5 | 金相如 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 1999 年 4 月 怀乡  |
| 100 米栏    | 16"5    | 徐红艺 | 一中  | 岳阳市中小學生田径运动会 | 1996 年 10 月 华容 |
| 400 米栏    | 1'9"2   | 李 君 | 一中  | 岳阳市中小學生田径运动会 | 2001 年 4 月 怀乡  |
| 跳高        | 1.59 米  | 王采月 | 一中  | 湖南省中小學生田径运动会 | 2019 年 8 月 娄底  |
| 4×100 米接力 | 51"9    |     | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 2007 年 5 月 怀乡  |
| 4×400 米接力 | 4'09"3  |     | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 2006 年 4 月 怀乡  |
| 跳远        | 5.46 米  | 张欣宇 | 怀乡  | 县中小學生田径运动会   | 2021 年 10 月 怀乡 |
| 三级跳远      | 11.36 米 | 周姣茹 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 1999 年 4 月 怀乡  |
| 铅球 (4kg)  | 10.02 米 | 易 韬 | 一中  | 县中小學生田径运动会   | 1993 年 4 月 一中  |
| 铁饼 (1kg)  | 31.67 米 | 孙桃容 | 宋市  | 县中小學生田径运动会   | 1978 年 5 月 四中  |
| 标枪 (600g) | 34.86 米 | 邱 瑾 | 怀乡  | 县中小學生田径运动会   | 2004 年 4 月 怀乡  |

# 华容县中小學生田徑紀錄表

初中男子組

截止日期：2021 年 11 月止

| 項 目       | 成 績     | 姓 名 | 單 位 | 運 動 會 名 稱  | 比 賽 時 間、地 點   |
|-----------|---------|-----|-----|------------|---------------|
| 100 米     | 11"4    | 閔 進 | 六中  | 縣中小學生田徑運動會 | 1998 年 4 月 懷鄉 |
| 200 米     | 23"6    | 陳 誠 | 六中  | 縣中小學生田徑運動會 | 2004 年 4 月 懷鄉 |
| 400 米     | 53"7    | 程 明 | 六中  | 縣中小學生田徑運動會 | 2004 年 4 月 懷鄉 |
| 800 米     | 2'07"5  | 張 勇 | 一中  | 縣中小學生田徑運動會 | 1998 年 4 月 懷鄉 |
| 1500 米    | 4'24"1  | 張新志 | 一中  | 縣中小學生田徑運動會 | 1995 年 4 月 一中 |
| 3000 米    | 9'56"2  | 陸湘紅 | 一中  | 岳陽市首屆運動會   | 1989 年 4 月 岳陽 |
| 5000 米    | 17'38"0 | 叶志高 | 六中  | 縣中小學生田徑運動會 | 1999 年 4 月 懷鄉 |
| 110 米欄    | 16"25   | 謝佳誠 | 進修  | 縣中小學生田徑運動會 | 2017 年 4 月 一中 |
| 400 米欄    | 1'00"07 | 謝佳誠 | 進修  | 縣中小學生田徑運動會 | 2017 年 4 月 一中 |
| 4×100 米接力 | 46"8    |     | 六中  | 縣中小學生田徑運動會 | 2004 年 4 月 懷鄉 |
| 4×400 米接力 | 3'49"04 |     | 進修  | 縣中小學生田徑運動會 | 2019 年 4 月 懷鄉 |
| 跳高        | 1.78 米  | 何 平 | 注市  | 湖南省傳統校對抗賽  | 1995 年 7 月 臨湘 |
| 撐竿跳高      | 2.50 米  | 唐 文 | 治河  | 縣中小學生田徑運動會 | 2000 年 4 月 懷鄉 |
| 跳遠        | 6.13 米  | 張 謙 | 萬庾  | 縣中小學生田徑運動會 | 2006 年 4 月 懷鄉 |
| 三級跳遠      | 12.65 米 | 毛澤洲 | 成教  | 縣中小學生田徑運動會 | 2016 年 4 月 一中 |
| 鉛球(4kg)   | 12.56 米 | 竺 青 | 城关  | 縣中小學生田徑運動會 | 1991 年 4 月 一中 |
| 鐵餅(1kg)   | 48.24 米 | 譚國強 | 一中  | 縣中小學生田徑運動會 | 1992 年 4 月 一中 |
| 標槍(600g)  | 44.24 米 | 陳志平 | 操軍  | 縣中小學生田徑運動會 | 1997 年 4 月 懷鄉 |
| 標槍(500g)  | 50.12 米 | 叶 正 | 治河  | 縣中小學生田徑運動會 | 2006 年 4 月 懷鄉 |

# 华容县中小學生田径纪录表

初中女子组

截止日期: 2021 年 11 月止

| 项 目       | 成 绩     | 姓 名 | 单 位 | 运 动 会 名 称  | 比 赛 时 间、地 点 |      |
|-----------|---------|-----|-----|------------|-------------|------|
| 100 米     | 12"6    | 段家训 | 一中  | 市中小學生田径运动会 | 1990 年 7 月  | 华容   |
| 200 米     | 26"3    | 段家训 | 一中  | 市中小學生田径运动会 | 1990 年 7 月  | 华容   |
| 400 米     | 1'02"3  | 游 静 | 一中  | 市中小學生田径运动会 | 1996 年 10 月 | 华容   |
| 800 米     | 2'23"5  | 熊四友 | 一中  | 县中小學生田径运动会 | 1991 年 4 月  | 一中   |
| 1500 米    | 4'52"19 | 乔 卫 | 团洲  | 岳阳市中學生田径比赛 | 2002 年 11 月 | 岳阳求真 |
| 3000 米    | 11'03"0 | 乔 卫 | 团洲  | 县中小學生田径运动会 | 2001 年 4 月  | 怀乡   |
| 100 米栏    | 17" 42  | 蔡锦瑶 | 六中  | 县中小學生田径运动会 | 2017 年 4 月  | 一中   |
| 400 米栏    | 1'13"5  | 邓 怡 | 一中  | 县中小學生田径运动会 | 1998 年 4 月  | 怀乡   |
| 4×100 米接力 | 52"9    |     | 县队  | 市中小學生田径运动会 | 1990 年 4 月  | 华容   |
| 4×400 米接力 | 4'29"1  |     | 团洲  | 县中小學生田径运动会 | 2002 年 4 月  | 怀乡   |
| 跳 高       | 1.46 米  | 刘丽平 | 六中  | 岳阳市首届全运会   | 1989 年 9 月  | 岳阳   |
| 跳 远       | 4.99 米  | 张欣宇 | 实中  | 县中小學生田径运动会 | 2018 年 4 月  | 怀乡   |
| 三级跳远      | 10.63 米 | 马 雯 | 实中  | 县中小學生田径运动会 | 2008 年 4 月  | 怀乡   |
| 铅球 (4kg)  | 10.10 米 | 黄 静 | 六中  | 县中小學生田径运动会 | 1988 年 4 月  | 一中   |
| 铁饼 (1kg)  | 26.43 米 | 刘 丽 | 治河  | 县中小學生田径运动会 | 2010 年 4 月  | 怀乡   |
| 标枪 (600g) | 28.55 米 | 刘爱民 | 景港  | 县中小學生田径运动会 | 1988 年 4 月  | 一中   |
| 标枪 (500g) | 23.19 米 | 周 艳 | 南山  | 县中小學生田径运动会 | 2004 年 4 月  | 怀乡   |
| 标枪 (400g) | 32.5 米  | 柴 烁 | 江洲  | 县中小學生田径运动会 | 2014 年 4 月  | 怀乡   |

# 华容县中小學生田徑紀錄表

小学男子组

截止日期：2021 年 11 月止

| 项 目       | 成 绩     | 姓 名 | 单 位 | 运 动 会 名 称     | 比 赛 时 间、地 点   |
|-----------|---------|-----|-----|---------------|---------------|
| 60 米      | 8"1     | 王 勋 | 宋市  | 县中小學生田徑运动会    | 1999 年 4 月 怀乡 |
| 100 米     | 12"35   | 黄业淇 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2013 年 4 月 怀乡 |
| 200 米     | 26"17   | 郭湘晋 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2019 年 4 月 怀乡 |
| 400 米     | 59"7    | 陈 明 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2001 年 4 月 怀乡 |
| 800 米     | 2'23"8  | 陈 明 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2001 年 4 月 怀乡 |
| 1500 米    | 4'58"6  | 陈 辉 | 城关  | 县中小學生田徑运动会    | 1987 年 5 月 四中 |
| 4×100 米接力 | 52"92   |     | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2018 年 4 月 怀乡 |
| 跳高        | 1.45 米  | 刘 猛 | 鲇市  | 县中小學生田徑运动会    | 1988 年 4 月 一中 |
| 跳远        | 5.34 米  | 陈文龙 | 塔市  | 县中小學生田徑运动会    | 2000 年 4 月 怀乡 |
| 铅球(4kg)   | 13.29 米 | 易湘军 | 东山  | 县中小學生田徑运动会    | 1988 年 4 月 一中 |
| 垒球(10)    | 63.40 米 | 黄建明 | 集成  | 县中小學生田徑运动会    | 1987 年 5 月 四中 |
| 三项全能      | 1258    | 陈 兵 | 城关  | 岳阳地区中小學生田徑运动会 | 1984 年 8 月 汨罗 |

# 华容县中小學生田徑紀錄表

小学女子组

截止日期：2021 年 11 月止

| 项 目       | 成 绩     | 姓 名 | 单 位 | 运 动 会 名 称     | 比 赛 时 间、地 点   |
|-----------|---------|-----|-----|---------------|---------------|
| 60 米      | 8"9     | 罗 婷 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 1998 年 4 月 怀乡 |
| 100 米     | 13"88   | 张 青 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2007 年 5 月 怀乡 |
| 200 米     | 28"2    | 游 静 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 1994 年 5 月 一中 |
| 400 米     | 1'08"8  | 程 丽 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 1998 年 4 月 怀乡 |
| 800 米     | 2'42"8  | 蔡 琴 | 南山  | 县中小學生田徑运动会    | 1994 年 4 月 一中 |
| 4×100 米接力 | 59"53   |     | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2016 年 4 月 怀乡 |
| 跳高        | 1.25 米  | 段 霞 | 砖桥  | 县中小學生田徑运动会    | 1987 年 5 月 四中 |
| 跳远        | 4.52 米  | 张玉亭 | 实小  | 县中小學生田徑运动会    | 2008 年 4 月 怀乡 |
| 铅球(4kg)   | 8.40 米  | 郝淑君 | 新建  | 县中小學生田徑运动会    | 1987 年 5 月 四中 |
| 垒球(10)    | 42.60 米 | 蒯 英 | 塔市  | 县中小學生田徑运动会    | 2000 年 4 月 怀乡 |
| 三项全能      | 1335    | 向艳辉 | 城关  | 岳阳地区中小學生田徑运动会 | 1984 年 8 月 汨罗 |



附件 6

华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表

单位：\_\_\_\_\_（盖章）      项目：\_\_\_\_\_      组 别：\_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_



姓 名 \_\_\_\_\_  
性 别 \_\_\_\_\_  
学籍号 \_\_\_\_\_

基教股或职成股审查意见：

审查人员签名：

附件 7

## 华容县 2022 年中小学生运动会安全与诚信承诺书

华容县教体局：

为保证体育竞赛活动文明、诚信、公平、有序进行，确保不发生交通事故。我们郑重承诺：

1. 高度重视安全工作，由学校指派专人（校级领导）带队参赛。为参赛人员统一购买“人身意外伤害保险”，保证参赛人员的食宿、行车安全。

2. 保证所有参赛学生资格真实，坚决杜绝弄虚作假与冒名顶替行为。

3. 服从大赛组委会的统一安排，遵守大赛的各项纪律，按时作息，不迟到，不早退，自始至终参加每场比赛。

4. 比赛中本着“友谊第一，比赛第二”的原则，讲文明，讲礼貌，决不冲撞裁判和工作人员。

5. 尊重裁判，绝对服从裁判的评判，对评判结果如有异议，不喧哗，不吵闹，由我单位向裁判长报告、评判，或向仲裁委员会报告评判。任何情况不罢赛。

6. 关心爱护运动员，始终与运动员同吃、同住、同往返，严防事故发生。

参赛单位：

责任人签名：

（公章）

2022 年 月 日

# 华容县 2022 年中小学生运动会各项目 竞 赛 规 程

## 田径竞赛规程

### 一、竞赛日期及地点

2022 年 10 月，地点待定。

### 二、参赛单位

各乡镇中学代表队和各县直学校代表队。

### 三、竞赛项目

小学组：100 米、200 米、400 米、800 米（女）、1500 米（男）、跳高、跳远、铅球（男 4 千克，女 3 千克）、4×100 米接力。

初中组：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、男 110 米栏（栏高 91.4 厘米，栏间距 8.7 米）、女 100 米栏（栏高 76.2 厘米，栏间距 8 米）、男 400 米栏（栏高 84 厘米，栏间距 35 米）、女 400 米栏（栏高 76.2 厘米，栏间距 35 米）、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（男 4 千克，女 3 千克）。

高中组：100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米（女）、5000 米（男）、男 110 米栏（栏高 100 厘米，栏间距 8.9 米）、女 100 米栏（栏高 84 厘米，栏间距 8.5 米）、男 400 米栏（栏高 91.4 厘米，栏间距 35 米）、女 400 米栏（栏

高 76.2 厘米，栏间距 35 米)、4×100 米接力、4×400 米接力(高中组接力每队必报)、跳高、跳远、三级跳远、铅球(男 6 千克，女 4 千克)。

#### **四、参赛人数**

每队限报领队 1 人，教练员 1 人，初中组、高中运动员 12 人(男女各 6 人)，小学组运动员 10 人(可以少报人数，但不可弃权)。每一单项报名不足 2 人(不含 2 人)取消该项比赛，组委会将通知该单位及时更改项目。每人限报两项(接力项目除外)，每一单项每队限报 3 人。

#### **五、运动员参赛条件及资格审查**

##### **(一) 参赛运动员条件**

1. 凡参加比赛的运动员必须经县级以上医务部门进行身体检查，并有医院盖章和医师意见与签名、证明适宜参加所报项目比赛者；

2. 运动员必须具有华容县正式学籍，为在校、在读的中小学校学生。

##### **(二) 运动员资格审查**

1. 为了端正赛风，县教体局将对报名参赛的运动员资格认真进行审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假、冒名顶替的行为发生；

2. 华容县 2021 年中小学生体育竞赛活动设“监督组”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作；

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报

名表(含电子版)、运动员审查表,否则不予受理;

4. 对违反资格规定的运动员、代表队,将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定(试行)》的有关规定给予处罚;

5. 对冒名顶替参加比赛的运动员,属个人项目的取消比赛成绩和名次;属集体项目的取消全队比赛成绩和名次,同时追究运动员所在学校校长责任,并通报全县。

## 六、竞赛办法

(一) 比赛采用国家体育总局审定的最新田径规则执行。

(二) 参加接力比赛各队需服装统一,否则按《竞赛规则》要求不准予参赛。

(三) 报名后项目不得更改。

(四) 各组别的器械重量、栏高、栏距按规程内容执行。

(五) 申诉程序:

1. 各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的,必须在该运动员(队)首场比赛结束后 1 小时内写出书面申诉材料,并附有关证明材料,由代表队领队签字后,交本项目资格审查组裁决。超出此期限,留待大会结束后调查处理。

2. 关于技术申诉,采取比赛当场向有关裁判长提出,如认为处理不满意,应在该项目比赛结束正式成绩公布后的 30 分钟以内提交申诉材料,由代表队领队签字后,交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费,申诉费每人/次 200 元。若申诉成立,退还此款,若申诉与事实不符,申诉费不退还,仲裁组裁决为最终裁决。

## 七、录取名次与计分办法

(一) 各组单项均录取前 6 名，报名人数不足 6 人(含 6 人，则减一录取。分数按 9、7、6、4、3、2 计分。破县纪录加 10 分(同一项目不论破纪录次数多少，只计一次加分)，接力项目按照双倍计分。

(二) 比赛名次并列时，将名次并列的下一个(或几个)名次空出，空出名次的分值与获得名次的分值相加后的平均数作为并列名次的所得分值。如果第 6 名并列，则各按照第 6 名的分值计分。

(三) 各组别分别录取团体总分前 8 名。如总分相等以第 1 名多者名次列前，如再相等，以获得第 2 名多者列前，依此类推。

## 八、报名时间与办法

(一) 定于 2022 年 9 月 29 日在教体局体卫股报名，各相关代表队派 1 名人员参加。

(二) 报名交验下列材料：

1. 交验项目报名表电脑打印件(一式两份)并加盖学校公章及 U 盘电子文档(可发送至 122471217@qq.com)。

2. 交验《华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表》，请用电子照片打印纸质材料。

3. 交验参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡(学校进入到全国中小学生学籍信息管理系统，在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”，选择需要打印学籍卡片的学生，然后在右上角点击“建立学籍卡”，点击打印，即可下载该学

生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明)。

(三) 未按时交验报名材料的, 视为自动弃权, 逾期不再受理报名。

## 九、报到

1. 各代表队于赛前一天到赛区报到。报到时, 由各单位领队向组委会递交《华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动安全与诚信承诺书》, 否则不能参赛。

2. 比赛前一天在承办单位召开比赛联席会议, 请各代表队领队、教练员、裁判员准时参加。

## 十、经费

(一) 各参赛代表队经费实行“谁组队, 谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理, 裁判员回原单位随队就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

(二) 赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费用由组委会负责。

## 十一、大会设赛风赛纪组

## 十二、大会设资格审查组

## 十三、大会设仲裁委员会

## 十四、大会设技术代表 1 人

## 十五、大会设“体育道德风尚奖”

## 十六、未尽事宜, 另行通知

# 乒乓球、羽毛球竞赛规程

## 一、竞赛日期及地点

2022 年 10 月，地点待定。

## 二、参赛单位

各乡镇中学代表队和各县直学校代表队。

## 三、竞赛项目

1. 羽毛球：小学组、初中组 男、女单打，男、女双打、混双。

2 乒乓球：小学组男、女单打，男、女双打，混双。

## 四、参赛人数

每队限报领队 1 人，每项限报教练员 1 人，各项目各组别男、女运动员各 4 人，每人限报 1 项，可以少报人数，但同一人不得兼报项目。

## 五、运动员参赛条件及资格审查

### （一）参赛运动员条件

1. 凡参加比赛的运动员必须经县级以上医疗部门进行身体检查，并有医院盖章和医师意见与签名、证明适宜参加所报项目比赛者；

2. 运动员必须具有华容县正式学籍，为在校、在读的小学校学生。

### （二）运动员资格审查

1. 为了端正赛风，县教体局将对报名参赛的运动员资格

认真进行审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替的行为发生；

2. 华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动设“监督组”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作；

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报名表(含电子版)、运动员审查表,否则不予受理；

4. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定（试行）》的有关规定给予处罚；

5. 对冒名顶替参加比赛的运动员，属个人项目的取消比赛成绩和名次；属集体项目的取消全队比赛成绩和名次，同时追究运动员所在学校校长责任并通报全县。

## **六、竞赛办法**

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新《羽毛球竞赛规则》和《乒乓球竞赛规则》。

（二）单项比赛采用三局两胜制。羽毛球采用 15 分每球得分制，先到 15 分为胜方；乒乓球在一局比赛中，先得 11 分的一方为胜方，10 平后，先多得 2 分的一方为胜方，14 平后，先得 15 分的为胜方。

（三）赛制根据报名队数和人数确定。

（四）比赛事项：

1. 比赛用球羽毛球为胜利 3 号球，球速 76；乒乓球为中国乒协批准的红双喜三星白色 D40+新材料球。

2. 比赛服装必须是运动短袖上衣、运动短裤或短裙。

3. 参加双打比赛时，同一参赛队的运动员应着颜色和款式相同的比赛服装。

4. 弃权 and 处罚：

（1）正常弃权：赛前或赛中运动员确因伤病弃权者，需经市一级以上医院或大会医生出具证明。

（2）非正常弃权：除以上正常弃权范围外，其他均属非正常弃权。特殊情况根据出现的具体情节进行特殊处理。

（3）非正常弃权者，将取消后续比赛资格，进入前八名的，取消比赛成绩。

5. 比赛如遇特殊情况，裁判长有权调整比赛顺序。

（五）申诉程序：

1. 各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首场比赛结束后 1 小时内写出书面申诉材料，并附有关证明材料，由代表队领队签字后，交本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理。

2. 关于技术申诉，采取比赛当场向有关裁判长提出，如认为处理不满意，应在该项目比赛结束正式成绩公布后的 30 分钟以内提交申诉材料，由代表队领队签字后，交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费，申诉费每人/次 200 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还，仲裁组裁决为最终裁决。

## 七、录取名次与计分办法

(一) 单项各组均录取前 6 名，报名人数不足 6 人(含 6 人)，则减一录取，分数按 7、5、4、3、2、1 计入团体总分。

(二) 小学组、初中组分别录取团体总分前 6 名，高中组录取团体总分前 4 名(省示范校或省、市传统体育项目学校未能进入前两名的不予奖励)，如总分相等以第 1 名多者名次列前，如相等，以获得第 2 名多者列前，依此类推。

## 八、报名时间与办法

(一) 定于 2022 年 9 月 29 日在教体局体卫股报名，各相关代表队派 1 名人员参加。

(二) 报名交验下列材料：

1. 交验项目报名表电脑打印件(一式两份)并加盖学校公章及 U 盘电子文档(可发送至 122471217@qq.com)。

2. 交验《华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表》，请用电子照片打印纸质材料。

3. 交验参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡(学校进入到全国中小学生学籍信息管理系统，在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”，选择需要打印学籍卡片的学生，然后在右上角点击“建立学籍卡”，点击打印，即可下载该学生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明)。

(三) 未按时交验报名材料的，视为自动弃权，逾期不再受理报名。

## 九、报到

1. 各代表队于赛前一天到赛区报到。报到时，由各单位领队向组委会递交《华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动安全与诚信承诺书》，否则不能参赛。

2. 比赛前一天在承办单位召开比赛联席会议，请各代表队领队、教练员、裁判员准时参加。

## 十、经费

（一）各参赛代表队经费实行“谁组队，谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理，裁判员回原单位随队就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

（二）赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费用由组委会负责。

十一、大会设赛风赛纪组

十二、大会设资格审查组

十三、大会设仲裁委员会

十四、大会设技术代表 1 人

十五、大会设“体育道德风尚奖”

十六、未尽事宜，另行通知

# 篮球竞赛规程

## 一、竞赛日期及地点

2022 年 10 月，地点待定。

## 二、参赛单位

各乡镇中学代表队和各县直学校代表队。

## 三、竞赛项目

1. 高中组：男子篮球；
2. 初中组：男子篮球。

## 四、参赛人数

每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 12 人。

## 五、运动员参赛条件及资格审查

### （一）参赛运动员条件

1. 凡参加比赛的运动员必须经县级以上医疗部门进行身体检查，并有医院盖章和医师意见与签名、证明适宜参加所报项目比赛者；
2. 运动员必须具有华容县正式学籍，为在校、在读的中小学校学生。

### （二）运动员资格审查

1. 为了端正赛风，县教体局将对报名参赛的运动员资格认真进行审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替的行为发生；
2. 华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动设“监督组”，

负责参赛运动员的纪律和资格审查工作；

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报名表(含电子版)、运动员审查表, 否则不予受理；

4. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定（试行）》的有关规定给予处罚；

5. 对冒名顶替参加比赛的运动员，属个人项目，取消比赛成绩和名次；属集体项目，取消全队比赛成绩和名次，并追究运动员所在学校校长责任，通报全县。

## 六、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新篮球竞赛规则。

（二）参赛队在 6 队以下，采用单循环赛进行；6 队以上（含 6 队）分两阶段进行，第一阶段分组循环；第二阶段采取交叉淘汰赛，决出名次。分组原则依据 2021 年华容县中小学生运动会成绩，由大会竞赛处抽签分组。

（三）各代表队准备深浅两种不同颜色的统一比赛服参赛，上衣前后要有标准的尺寸号码（1-15 号），不符合要求者不得上场参加比赛。

（四）申诉程序：

1. 各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首场比赛结束后 1 小时内写出书面申诉材料，并附有关证明材料，由代表队领队签字后，交本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理。

2. 关于技术申诉，采取比赛当场向有关裁判长提出，如

认为处理不满意，应在该项目比赛结束正式成绩公布前的 30 分钟以内提交申诉材料，由代表队领队签字后，交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费，申诉费每人/次 200 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还，仲裁组裁决为最终裁决。

## 七、录取名次与计分办法

1. 高中组（含职业中专）奖励前四名（省示范校或省、市传统体育项目学校未能进入前两名的不予奖励），报名不足四队的减一录取，男子篮球第一、二名的队可参加市中学生运动会篮球比赛。初中组篮球奖励每项前六名，报名不足六队的减一录取，男子篮球第一名的队可参加市中学生运动会篮球比赛。

2. 比赛胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分。比赛录取名次按最新篮球规则中有关名次排列办法执行。

## 八、报名时间与办法

（一）定于 2022 年 9 月 29 日在教体局体卫股报名，各相关代表队派 1 名人员参加。

（二）报名交验下列材料：

1. 交验项目报名表电脑打印件（一式两份）并加盖学校公章及 U 盘电子文档（可发送至 122471217@qq.com）。

2. 交验《华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表》，请用电子照片打印纸质材料。

3. 交验参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡

(学校进入到全国中小学生学籍信息管理系统,在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”,选择需要打印学籍卡片的学生,然后在右上角点击“建立学籍卡”,点击打印,即可下载该学生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明)。

(三)未按时交验报名材料的,视为自动弃权,逾期不再受理报名。

## 九、报到

1.各代表队于赛前一天到赛区报到。报到时,由各单位领队向组委会递交《华容县2022年中小学生体育竞赛活动安全与诚信承诺书》,否则不能参赛。

2.比赛前一天在承办单位召开比赛联席会议,请各代表队领队、教练员、裁判员准时参加。

## 十、经费

(一)各参赛代表队经费实行“谁组队,谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理,裁判员回原单位随队就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

(二)赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费用由组委会负责。

## 十一、大会设赛风赛纪组

## 十二、大会设资格审查组

## 十三、大会设仲裁委员会

## 十四、大会设技术代表1人

## 十五、大会设“体育道德风尚奖”

## 十六、未尽事宜,另行通知

# 足球竞赛规程

## 一、竞赛日期及地点

2022 年 10 月，地点待定。

## 二、参赛单位

1. 小学足球比赛：甲组：全国校园足球特色学校：实验小学、长工实验学校小学部、马鞍山实验学校、城关中心小学、桥东小学、黄湖小学、侨联环城学校小学部、操军中心小学、东山中心小学；乙组：其他各小学。

2. 中学足球比赛：各乡镇中学代表队和各县直学校代表队。

## 三、竞赛项目

1. 小学组：5 人制足球；

2. 初中组：8 人制足球；

3. 高中组：8 人制足球。

## 四、参赛人数

小学组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含队医），运动员 12 人（可男女混合）。初中组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含队医），运动员 14 人。高中组每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含队医），运动员 14 人。

## 五、参赛办法

（1）小学甲组参赛队伍分小组赛和交叉淘汰赛，乙组赛制根据参赛队伍另行确定，参赛队伍 6 队或 6 队以上分小组

赛和交叉淘汰赛，不足 6 队则为一组进行循环赛。

(2) 初中组参赛队伍为县直初中及各乡镇初中代表队。  
(参赛队伍 6 队或 6 队以上分小组赛和交叉淘汰赛，不足 6 队则为一组进行循环赛)。

(3) 高中组参赛队伍为全县高中代表队。所有代表队为一组进行循环赛。

## **六、运动员参赛条件及资格审查**

### **(一) 参赛运动员条件**

1. 凡参加比赛的运动员必须经县级以上医疗部门进行身体检查，并有医院盖章和医师意见与签名、证明适宜参加所报项目比赛者；

2. 运动员必须具有华容县正式学籍，为在校、在读的中小学校学生。

### **(二) 运动员资格审查**

1. 为了端正赛风，县教体局将对报名参赛的运动员资格认真进行审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替的行为发生；

2. 华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动设“监督组”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作；

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报名表(含电子版)、运动员审查表，否则不予受理；

4. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定（试行）》的有关规定给予处罚；

5. 对冒名顶替参加比赛的运动员，属个人项目的取消比赛成绩和名次；属集体项目的取消全队比赛成绩和名次，同时追究运动员所在学校校长责任，并通报全县。

## 七、竞赛办法

（一）1. 小学组比赛采用 5 人制，使用 4 号球。

2. 初中组比赛采用 8 人制，使用 4 号球。

3. 高中组比赛采用 8 人制，使用 5 号球。

（二）高中组和初中组执行中国足协最新审定的《十一人制足球竞赛规则》；小学组五人制执行中国足协最新审定的《五人制足球竞赛规则》。

（三）比赛时间：

1. 所有场次比赛，严格按照组委会所安排的日程和规定的时间进行。

小学组：全场比赛 40 分钟（上下半时各 20 分钟），中场休息不得超过 10 分钟。

初中组：全场比赛 60 分钟（上下半时各 30 分钟），中场休息不得超过 10 分钟。

高中组：全场比赛 60 分钟（上下半时各 30 分钟），中场休息不得超过 10 分钟。

（四）比赛替换人数：

1. 每场比赛开始前 15 分钟，高中组、初中组各队教练员必须提交上场的 8 名队员和 6 名替补队员名单；小学组各队教练员必须提交上场的 5 名队员和 7 名替补队员名单。

2.高中组和初中组比赛中,每队每场比赛常规比赛时间内允许 2 次换人(上、下半场各一次),中场休息替换不在此列,且中场休息必须替换 3 人。高中组和初中组比赛时被替换下场运动员不得重新被换上场,所有组别未填报的替补队员不得上场比赛。

(五)如某队比赛弃权,本场比赛判 0:3 负。

(六)如遇不可抗力因素造成比赛中断或者不能进行,组委会将尽快另选场地开始比赛或补足本场比赛剩余时间(包括罚球点球)。

在五人制比赛中,如果某一个队在场队员不足 3 人,则本场比赛自然中止,视该队弃权,判对方 3:0 胜。如比赛终止时场上比赛比分已超过了 3:0,则以中止时比分为比赛结果。在八人制比赛中,如果某一队在场人数不足 5 人,则按照以上规则执行。

(七)名次决定办法:

1.循环赛按积分排列名次,每场比赛必须决出胜负,每队胜一场得 3 分,负一场得 0 分,平局点球胜者得 2 分,负者得 1 分,积分多者名次列前。

2.小组赛名次决定办法:每场比赛必须决出胜负,每队胜一场得 3 分,负一场得 0 分,平局点球胜者得 2 分,负者得 1 分,积分多者名次列前。如遇两队或两队以上积分相等,按下列顺序排列名次:

(1)积分相等队之间相互比赛积分多者名次列前;

- (2) 积分相等队之间相互比赛净胜球多者名次列前;
- (3) 积分相等队之间相互比赛进球多者名次列前;
- (4) 积分相等队在全部比赛中净胜球多者名次列前;
- (5) 积分相等队在全部比赛中进球数多者名次列前;
- (6) 抽签决定名次。

3.淘汰赛阶段全场比赛结束后仍为平局，不再进行加时赛，直接以互踢球点球的方式决定胜负。

4.高中组和初中组的点球程序严格按照中国足协最新审定的《足球竞赛规则》所规定执行（5 加 1）；小学组五人制点球程序严格按照中国足协最新审定的《五人制足球竞赛规则》所规定执行（3 加 1）。

#### （八）比赛服装

1.各参赛球队须准备颜色不同的两套比赛服装和护袜。运动员必须穿戴足球鞋（可为皮面胶钉）和护腿板。

2.比赛上衣背后、胸前和短裤号码必须符合规则规定，凡不符合规定或无号、重号均不得上场比赛。

3.比赛服装、守门员服装各 2 套/人（颜色 1 浅、1 深）。服装要求印有学校名称以及号码。

4.守门员比赛服装颜色必须与其他队员和裁判员服装颜色有明显区别。

5.场上队长须佩戴 6 厘米宽且与上衣颜色有明显区别的袖标。

6.装备不符合要求的队员不能参与当场比赛。

### （九）黄牌、红牌

在赛会期间得到红牌或者累计三张黄牌的运动员，将自动取消该队员下一场比赛的资格。同一名运动员被第二次出示红牌（两黄变一红除外），终止该名队员参加后续比赛的资格。

### （十）替补席

1.裁判席面向场地方向，其左侧替补席为主队座位，右侧为客队座位。秩序册编排在前的队伍为主队，在后的为客队。

2.替补席上只能是秩序册上的球队官员和进入大名单的队员，其他人员严禁进入替补席，如有违反者，则对该球队进行处理。

进入替补席的官员、教练及替补队员需与上场队员服装有明显区分。

3.队伍指挥只能由一名球队教练在规定区域完成，队员补水只能在规定区域进行，不能离开场地。

### （十一）申诉程序

1.各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首场比赛结束后 1 小时内写出书面申诉材料，并附有关证明材料，由代表队领队签字后，交本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理。

2.关于技术申诉，采取比赛当场向有关裁判长提出，如认为处理不满意，应在该项目比赛结束正式成绩公布前的 30

分钟以内提交申诉材料，由代表队领队签字后，交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费，申诉费每人/次 200 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还，仲裁组裁决为最终裁决。

## 八、录取名次与计分办法

小学甲乙组、初中组各奖励前 6 名，不足录取名次的减一录取。高中组（含职业中专）奖励前 4 名（省示范校或省、市传统体育项目学校未能进入前两名的不予奖励），报名不足 4 队的减一录取。

## 九、报名时间、地点与办法

（一）足球比赛报名时间：2022 年 9 月 29 日。

（二）报名地点：教体局体卫股。

（三）报名交验下列材料：

1. 交验项目报名表电脑打印件（一式两份）并加盖学校公章及 U 盘电子文档（可发送至 122471217@qq.com）。

2. 交验《华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表》，可用电子照片打印纸质材料。

3. 交验参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡（学校进入到全国中小学生学籍信息管理系统，在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”，选择需要打印学籍卡片的学生，然后在右上角点击“建立学籍卡”，点击打印，即可下载该学生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明）。

(四) 未按时交验报名材料的, 视为自动弃权, 逾期不再受理报名。

## 十、报到

1. 各代表队于赛前一天到赛区报到。报到时, 由各单位领队向组委会递交《华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动安全与诚信承诺书》, 否则不能参赛。

2. 比赛前一天在承办单位召开比赛联席会议, 请各代表队领队、教练员、裁判员准时参加。

## 十一、经费

(一) 各参赛代表队经费实行“谁组队, 谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理, 裁判员回原单位随队就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

(二) 赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费用由组委会负责。

## 十二、大会设赛风赛纪组

## 十三、大会设资格审查组

## 十四、大会设仲裁委员会

## 十五、大会设“体育道德风尚奖”

## 十六、未尽事宜, 另行通知

# 排球竞赛规程

## 一、竞赛日期及地点

2022 年 10 月，地点待定。

## 二、参赛单位

各乡镇中学代表队和各县直学校代表队。

## 三、竞赛项目

1. 高中组：女子排球；
2. 初中组：女子排球。

## 四、参赛人数

每队限报领队 1 人，教练员 2 人（含医生），运动员 12 人。

## 五、运动员参赛条件及资格审查

### （一）参赛运动员条件

1. 凡参加比赛的运动员必须经县级以上医疗部门进行身体检查，并有医院盖章和医师意见与签名、证明适宜参加所报项目比赛者；

2. 运动员必须具有华容县正式学籍，为在校、在读的中小学校学生。

### （二）运动员资格审查

1. 为了端正赛风，县教体局将对报名参赛的运动员资格认真进行审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假，冒名顶替的行为发生；

2. 华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动设“监督组”，负责参赛运动员的纪律和资格审查工作；

3. 各单位报名时，必须按照规定日期、要求报送比赛报名表(含电子版)、运动员审查表, 否则不予受理；

4. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《岳阳市学生体育竞赛纪律处罚规定（试行）》的有关规定给予处罚；

5. 对冒名顶替参加比赛的运动员，属个人项目的取消比赛成绩和名次；属集体项目的取消全队比赛成绩和名次，同时追究运动员所在学校校长责任，并通报全县。

## 六、竞赛办法

（一）比赛采用国家体育总局审定的最新排球竞赛规则。

（二）参赛队在 6 队以下，采用单循环赛进行；6 队以上（含 6 队）分两阶段进行，第一阶段分组循环，第二阶段采取交叉淘汰赛，决出名次。分组原则依据 2021 年华容县中小学生运动会成绩, 由大会赛纪组抽签分组。

（三）成绩计算

1. 比赛采用三局两胜制。比赛结果为 2:0 时，胜队积 3 分，负队积 0 分；比赛结果为 2:1 时，胜队积 2 分，负队积 1 分。胜场多者排名在前。比赛录取名次按最新排球规则中有关名次排列办法执行。

2. 当胜场相等时，决定名次顺序为：（1）积分多者、（2）C 值、（3）Z 值。

3. 当两队 Z 值相等，两队间比赛胜者排名在前；当三队

或三队以上 Z 值仍相等时，则将此 Z 值相等的队，按照上述第二条办法的（2）（3）决定名次。

（四）比赛服装：各队务必准备深浅两种不同颜色的统一比赛服，上衣胸前号码高度至少 15cm 高，上衣后号码高度至少 20cm 高，队长胸前号码下需有一条长 8cm，宽 2cm 的标记，并在报名表上说明服装颜色，不符合要求者不准上场参加比赛。

（五）申诉程序：

1. 各代表队如对其他代表队的运动员资格有异议要求申诉的，必须在该运动员（队）首场比赛结束后 1 小时内写出书面申诉材料，并附有关证明材料，由代表队领队签字后，交本项目资格审查组裁决。超出此期限，留待大会结束后调查处理。

2. 关于技术申诉，采取比赛当场向有关裁判长提出，如认为处理不满意，应在该项目比赛结束正式成绩公布后的 30 分钟以内提交申诉材料，由代表队领队签字后，交仲裁组裁决。

3. 送交申诉材料的同时须交申诉费，申诉费每人/次 200 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还，仲裁组裁决为最终裁决。

## **七、录取名次与计分办法**

高中组（含职业中专）奖励前四名（省示范校或省、市传统体育项目学校未能进入前两名的不予奖励），报名不足四队

的减一录取；初中组奖励每项前六名，报名不足六队的减一录取。

## 八、报名时间与办法

（一）定于 2022 年 9 月 29 日在教体局体卫股报名，各相关代表队派 1 名人员参加。

（二）报名交验下列材料：

1. 交验项目报名表电脑打印件（一式两份）并加盖学校公章及 U 盘电子文档（可发送至 122471217@qq.com）。

2. 交验《华容县 2022 年中小学生运动会运动员审查表》，可用电子照片打印纸质材料。

3. 交验参赛运动员身份证原件或全国中小学生学籍卡（学校进入到全国中小学生学籍信息管理系统，在“日常管理”菜单中选择“学籍卡片”，选择需要打印学籍卡片的学生，然后在右上角点击“建立学籍卡”，点击打印，即可下载该学生的学籍卡片并打印。新入校学生交验学校录取证明）。

（三）未按时交验报名材料的，视为自动弃权，逾期不再受理报名。

## 九、报到

1. 各代表队于赛前一天到赛区报到。报到时，由各单位领队向组委会递交《华容县 2022 年中小学生体育竞赛活动安全与诚信承诺书》，否则不能参赛。

2. 比赛前一天在承办单位召开比赛联席会议，请各代表队领队、教练员、裁判员准时参加。

## 十、经费

（一）各参赛代表队经费实行“谁组队，谁负责”的原则。比赛期间各代表队食宿自理，裁判员回原单位随队就餐。培训、比赛期间裁判员和工作人员劳务费由组委会负责。

（二）赛会聘请的仲裁委员、技术官员、总裁判长和骨干裁判员、工作人员的食宿费用由组委会负责。

## 十一、大会设赛风赛纪组

## 十二、大会设资格审查组

## 十三、大会设仲裁委员会

## 十四、大会设技术代表 1 人

## 十五、大会设“体育道德风尚奖”

## 十六、未尽事宜，另行通知

# 中小学生“阳光体育”大课间活动竞赛方案

为全面贯彻《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》《教育部办公厅关于进一步加强中小學生体质健康管理工作的通知》等文件精神，促进广大青少年學生全员参与健康体育活动，确保學生“每天校内体育活动 1 小时”，切实提升學生体质健康水平。经研究，决定于 2022 年 9-11 月开展全县中小学体育大课间评比活动。现将有关事项通知如下：

## 一、活动目的

全面贯彻党的教育方针，深化学校体育教学改革，培养学生体育兴趣，引导师生树立“健康至上”和“终身体育”的意识，着力打造团结和谐、富有活力的校园环境，推动素质教育向纵深发展。

## 二、活动主题

快乐大课间，一起向未来。

## 三、活动原则

面向全体学校、全体师生，让师生走进操场、走到阳光下，享受运动的快乐。

## 四、活动时间

2022 年 9-11 月。

## 五、活动内容

1. 大课间活动应面向全体师生，从下课铃声开始至活动

结束，时间为 20-30 分钟，学生人人参加，学校领导和教师广泛参与，体现师生互动，以音乐为背景，串联活动全过程。

2. 凸显学校体育“一校一品”。各学校要根据本校的办学特色，充分发挥师生的主动性、能动性和创造性，因地制宜，挖掘和创编有地方、学校特色的，适合学生体育活动的大课间项目与形式。开展阳光体育大课间活动时，要力求节俭，非学校体育特色或“一校一品”项目的需要，尽量少用或不用器材。

3. 大课间体育活动要有适宜的运动负荷和练习密度，充分发挥大课间体育活动锻炼身体的作用。

4. 大课间体育活动的内容要围绕运动技能和体能素质展开设计，使大课间活动成为学生巩固提高运动技能，发展体能素质的重要平台。

## **六、评比办法**

第一阶段(2022 年 10 月底前)：全县各学校开展“阳光体育”大课间活动评比。乡镇组织本辖区所有学校开展评比活动，县直学校组织年级或班级之间开展评比活动，各单位活动评比期间留存好视频资料上交体卫股。

第二阶段(2022 年 11 月)：全县中小学“阳光体育”大课间活动评比，由县教育体育局组织评选小组到校现场评分。

## **七、奖项设置**

教体局评选组将根据第一阶段和第二阶段各校情况综合评定各学校竞赛情况。具体如下：

1. 按高中、初中、小学分别设一等奖 2 名，二等奖 3 名三等奖若干。

2. 获一等奖单位设优秀辅导教师奖 3 名。

3. 获一等奖单位将推送至市教体局参评。

## 八、活动环节要求

须与课程教学、学校体育竞赛、学校体育特色、“一校一品”“一校多品”等相结合，以简单、基本的运动技术技能和体能素质练习为主要内容，全程由音乐指挥。

第一环节：开始部分

（一）出操：与应急疏散演练结合。

（二）整队：到达活动场地后，通过踏步等基本动作整理队伍。

第二环节：准备部分

内容强度适中，达到热身、拉伸、准备的效果。

第三环节：基本部分

（一）跑操。集中活动跑步（操）全体学生以班级为跑动方阵，集体进行；跑动时间（小学生 4-6 分钟，中学生 6-12 分钟），跑动距离（小学生  $\geq 400$  米，中学生  $\geq 800$  米、高中生  $\geq 1200$  米），充分利用学校场地，具有可操作性，队形整齐，可根据学校特色加入新的队形变化，新颖并具有艺术性。

（二）规定操+自编操。规定操为全国统一普及的规定动作，如：广播操、武术操、足球操、健美操、啦啦操等；自编操为学校根据自身特色自编一套特色动作；要求：编排合

理，具有一定的运动负荷，学生动作规范到位，熟练完成，能够体现学生风貌，学校特色；有条件的学校可探索把民族民间传统体育融入阳光体育大课间活动。

#### 第四环节：个性化项目展示

以班为单位分散练习，以学校体育课程为基础，充分展示学生个性化运动项目。分散练习，至少有五个以上的运动项目，促进学生个性化发展，充分体现学校体育特色活动，学生参与率高，能够展示活动主题的基本技术及特色；能够充分利用学校场地来合理安排。

#### 第五环节：结束部分

（一）放松：在柔缓的音乐声中结合呼吸调整做自编放松操练习；

（二）退场：保持退伍的整齐，行而有序退场。

### 九、工作要求

（一）以学生发展为本。大课间体育活动是我县推进体艺 2+1 项目的一项重要举措，必须面向全体学生，因地制宜，合理编排，尊重运动规律，在规定时间内让最多的学生获得最大的运动效果，绝不能搞成开幕式、团体操等表演活动。

（二）充分展示学校特色。大课间体育评比，不仅展示学生体育活动，更要体现学校文化底蕴、管理组织水平和体育特色。学校要高度重视，统筹协调，指定专人负责，建立制度，形成长效机制。

（三）体育锻炼形成常态。各学校要认真贯彻教育部学

生体质健康三个办法的要求，落实《国家学生体质健康标准》，强化学生体育锻炼，坚持大课间体育活动，真正落实每天锻炼一小时。坚决杜绝为比赛而比赛，为评比而突击训练的现象。

附件：2022 年华容县中小学阳光体育大课间评比活动评分表

## 2022 年华容县中小学阳光体育大课间评比活动评分表

| 评价内容         | 评价细则                                         | 分值  | 评分 | 备注 |
|--------------|----------------------------------------------|-----|----|----|
| 活动保障<br>10 分 | 1. 成立以校长为组长的阳光体育大课间活动工作小组；阳光体育大课间活动制度健全，方案齐全 | 5   |    |    |
|              | 2. 阳光体育大课间活动纳入课程表，每天开展活动；活动经费、组织人员有保障        | 5   |    |    |
| 活动编排<br>25   | 3. 活动模式稳定，可常态化持续发展                           | 5   |    |    |
|              | 4. 场地规划合理，不存在安全隐患                            | 5   |    |    |
|              | 5. 阳光体育大课间活动设计遵循体育锻炼的基本规律和青少年学生身心健康成长规律      | 5   |    |    |
|              | 6. 活动时间不低于 30 分钟，全程由音乐指挥                     | 5   |    |    |
|              | 7. 器材与活动紧密集合，不存在铺张浪费现象，利用率高                  | 5   |    |    |
| 活动过程<br>30   | 8. 学生全员参与，校长、教师主动参与                          | 15  |    |    |
|              | 9. 活动组织严密，过程流畅                               | 5   |    |    |
|              | 10. 安全隐患排查到位，突发事件处理得当                        | 5   |    |    |
|              | 11. 活动结束后，场地保持整洁                             | 5   |    |    |
| 活动效果<br>35   | 12. 能张扬学生个性，展示校园朝气蓬勃、充满青春活力的良好氛围             | 10  |    |    |
|              | 13. 能切实提高青少年学生的体质健康水平，运动负荷适宜                 | 5   |    |    |
|              | 14. 能提高学生基本的运动技能。运动技术难度为全体学生所能接受             | 5   |    |    |
|              | 15. 突出学校体育特色                                 | 10  |    |    |
|              | 16. 对学生的人格健全具有促进作用                           | 5   |    |    |
| 合 计          |                                              | 100 |    |    |